



بەروار ۲۰۲۰/۳/۱۷

زانباریه‌کانی وه‌زاره‌تی کاروباری کۆمه‌لایه‌تی و کونجاندن له هیسن سه‌باره‌ت به‌ فایرۆسی کورونا :
لیرمدا نامازه‌ بۆ هه‌ندیک زانیاری و سه‌رچاوه‌ ده‌که‌ین که بتوانن زانیاری به‌رفراوانتر و کارای لیوهریگرن .
له‌ کۆتایی سالی ۲۰۱۹ ریکخراوی ته‌ندروستی جیهانی (WHO) نامازهی به‌وه‌ کرد که له‌ شاری (هوهان) له
چین کۆمه‌لیک‌ حاله‌تی هه‌وکردنی سیه‌کان به‌ هۆیه‌کی نادیار به‌دیکاره‌ .
دوای چهند رۆژیکی که‌م سه‌لمانیدرا که‌ هۆکاره‌کی فایرۆسیکه‌ تازه‌یه‌ . نه‌و نه‌خۆشیه‌ی که‌ به‌هۆی نه‌م
فایرۆسه‌وه‌ بلأوده‌بیته‌وه‌ ناوی (کوکید - ۱۹) به‌ شیوه‌یه‌کی خیرا له‌ هه‌موو جیهاندا بلأوده‌بیته‌وه‌ .

بارودۆخه‌که‌ نیتسا چۆنه‌ ؟

په‌یمانگای روبرت - کوخ (RKI) به‌ شیوه‌یه‌کی به‌رده‌وام کاریگه‌ری نه‌م فایرۆسه‌ بۆ سه‌ر ته‌ندروستی
دانیشه‌توانی وولاتی نه‌لمانیا هه‌ئه‌سه‌نگینن، نه‌م هه‌ئه‌سه‌نگاندنه‌ به‌ به‌رده‌وامی نه‌م سایته‌یا
بلأوده‌کریته‌وه‌ .

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikobewertung.html?jsessionid=9766CE9E961256ECB36D5D17A325E8F4.internet062

حکومه‌تی هه‌ریمی هیسن نه‌م بریارانه‌ی خواره‌وه‌ی داوه‌ :

- بۆ نه‌وه‌ی ریکا له‌ خیرا ته‌شه‌نه‌کردنی نه‌م فایرۆسه‌ بگه‌ریت وه‌ که‌سانی تر نه‌خرینه‌ مه‌ترسیه‌وه‌،
په‌یوست نه‌کات نزیککردنه‌وه‌ به‌ پهی توانا له‌گه‌ل که‌سانی تردا که‌م بکریته‌وه‌ (له‌و هه‌مان کاتدا
له‌گه‌ل ده‌ورویه‌ری خیزانیدا) .

له‌ رۆژی چوارشه‌مه‌وه‌ به‌رواری ۳/۱۸ -ه‌وه‌ هه‌موو دامه‌زراوه‌کان و شوینه‌ گشتیه‌کان که‌ بۆ ژیانی
رۆژانه‌ی هاوالاتیان گرنگ نین داده‌خرین . ته‌نها کۆگاکانی خواردن و خواردنه‌وه‌ ، ده‌رمانخانه‌کان ،
سوپه‌رمارکیته‌کان ، بانزینخانه‌ ، بازاری که‌ره‌سته‌ی بینا ، وه‌ بازاره‌کانی که‌لویه‌لی خاوینی
ده‌کرینه‌وه‌ .

چیشه‌تخانه‌کان و شوینه‌ گشتیه‌کان له‌دوای کاتریمیر (۶) ی نیواره‌وه‌ داده‌خرین . شوینه‌کانی وه‌رز
کردن ، کتیبخانه‌کان ، موزه‌خانه‌کان ، قوتابخانه‌کانی (VHS) داده‌خرین . زانیاری زیاتر له‌م
سایته‌دا نه‌دۆزریته‌وه‌ : www.hessen.de/presse .

- له‌ رۆژی دوو شه‌مه‌ به‌رواری ۳/۱۶ مه‌ تا ۴/۱۹ هه‌موو دایه‌نگه‌کان و باخچه‌کانی منالان له‌ هه‌ریمی
هیسن دانه‌خرین .

بۆ زانیاری سه‌باره‌ت به‌ حاله‌ته‌ تاییه‌ته‌کان له‌م سایته‌دا نه‌دۆزریته‌وه‌ : www.soziales.hessen.de

- له‌ رۆژی دوو شه‌مه‌وه‌ به‌رواری ۳/۱۶ تا ۴/۱۹ هه‌موو خویندنگاکان له‌ هه‌ریمی هیسن دانه‌خرین .

بۆ زانیاری سه‌باره‌ت به‌ حاله‌ته‌ تاییه‌ته‌کان له‌م سایته‌دا نه‌دۆزریته‌وه‌ :

www.soziales.hessen.de



له كوی زانیاری گشتی زیاترم دهستیکهویت سهبارت به فایرۆسی کورونا له هیسن ؟
زانیاریهكان سات به سات لهسهر سایتی وهزارهتی کاروباری کۆمه‌لایهتی و گونجاندن له هیسن
بلاوده‌کریتتهوه.

www.hessenlink.de/2019ncov

بیجگه لهوهی که وهزارهتی کاروباری کۆمه‌لایهتی و گونجاندن له هیسن هۆتلاینیکی بۆ به‌خشینی زانیاری
به هاو‌لاتیان کردوتهوه . ژمارهی ته‌له‌فۆن ۰۸۰۰۵۵۵۶۶۶ کاتی وه‌لامدانهوه له ۸ به‌یانی بۆ ۸ ئیواره‌یه
پرسیار کردن به ئیمه‌یل :

buergertelefon@stk.hessen.de

له هه‌مان کاتدا هاو‌لاتیان نه‌توانن بۆ وه‌رگرتنی زانیاری په‌یوه‌ندی به به‌رپۆه‌به‌رایه‌تی ته‌ندروستی
شاره‌کانی خۆیانتهوه بکه‌ن.

بۆ زانیاری زیاتر سه‌بارت به ریگاکانی په‌یوه‌ندی کردن لهم سایتهدا نه‌دۆزیتتهوه :

[/https://tools.rki.de/PLZTool](https://tools.rki.de/PLZTool)

هه‌لسه‌نگاندنی هه‌ندیک ناوچه‌ی توشبوو :

په‌یمانگای روبرت کوخ (RKI) هه‌لسه‌ستیت به دیاری کرنی نه‌و ناوچانه‌ی که فایرۆسه‌که تیایدا به
زۆری ته‌شه‌نه‌ی کردوه ، وه وا چاره‌پروان نه‌کریت که فایرۆسه‌که له که‌سیکه‌وه بۆ که‌سیکی تر بگۆیزیتتهوه
به ره‌چاوکردنی چهند خالیک وه‌کو : ژمارهی توشبووان و خیرایی ته‌شه‌نه‌کردن .
زانیاریه سات به ساته‌کان لی‌ره‌دا ده‌خړیتته به‌رچاوی هاو‌لاتیان :

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikobewertung.html

چی نه‌بیت ره‌چاو بکه‌یت له هاله‌تی که‌رانه‌وه‌دا له ده‌ره‌وه‌ی وولات بۆ نمونه نه‌گهر له پشووه‌وه بکه‌ریتتهوه؟
نه‌گهر له په‌کیک لهو ناوچانه‌وه که‌رایتتهوه که وه‌ک ناوچه‌یه‌کی زیاتر ته‌شه‌نه‌ی فایرۆسه‌که دیاریکراوه ،
له‌وا نه‌بیت زۆر به ووردی ناگاداری ده‌رکه‌وتنی نیشانه‌کانی نه‌خۆشیه‌که له خۆتا بکه‌یت وه پابه‌ندبوون
به (کارانتینه) بۆ ماوه‌ی (۱۴) رۆژ لهم هاله‌ته‌دا به‌باشی ده‌زانریت .



نەبىت چى بىكەم بۇ نەوہى خۆم لە فایرۇسەكە بىبارىزم ؟

- بۇ خۇپاراستن لە توشبوون بە فایرۇس نەبىت ھاۋلاتيان پابەندى ئەم نامۇزگارپپە تەندروستيانە بن :-
- دەستشتنى بەردەوام و راست (ھەرۋەھا منالان و ھەرزەكاران) .
- بەكارھىنانى كلىنىكىس و فېيدانى بۇ ناو تەنەكەى خۇل دواى بەكارھىنان .
- دوركەوتنەوہ لە تەوقەكردن، باوہشپىياداكردن و ماچكردنى سەر روومەت .
- دەستېردن بۇ لووت و دەم و چاووت (بە تايپەتى ئەگەر پىشتەر دەستت دابوو لە بەشەكانى ناو پاس يان دەسكى دەرگا كە كەسانىكى تىرىش دەستيان لىوہ دابىت و ھەرۋەھا لە مائەوہش) .
- ھاندى و تابلىت و جورەكانى تر بە بەردەوامى پاكبەرەوہو بە دژە بەكترىا بيسرہ .
- تەنھا پەرداخ و كەوچك و چەتائى تايپەت بە خۇت بەكارپھىنە .
- بىر لەوہ بىكەرەوہ كە بە شوپنە قەرەبالغەكاندا نەروپت و نەچىنە ناويانەوہ .

چۈن ھەئسوكەوت بىكەم ئەگەر نىشانەكانم تيا دەرکەوت ؟

ئەگەر ھاۋولاتيان نىشانەكانى وەكو كۆكەو بەرزبوونەوہى پلەى گەرمى لەش و ھەناسە توندبوونيان لە خۇيانا بەدىكرد نەبىت :-

- پەيوەندى تەلەفۇنى بە ژمارە ۱۱۶ – ۱۱۷ بىكەن . (ژمارە تەلەفۇنى پزىشكە نامادە باشەكان)
- پەيوەندى تەلەفۇنى بە بەرپوہبەراپەتى تەندروستى شارەكەى خۇتەوہ بىكە .
- پەيوەندى تەلەفۇنى بە پزىشكى خىزانپەكەتەوہ بىكە .

ئەم لايەنانەى سەرەوہ ئەگەل ھاۋلاتيانا نىشانەكان روون ئەكەنەوہو ئەگەر شك لەوہ بىكرىت كە حالەتى فایرۇسى كرۇناپە ئەوا ھەنگاوى تر بۇ پشكنپن و چارەسەرکردن دەگىرپت .

زانپارى ووردتر بە زمانەكانى تر ئەتوانىت لەم ساپتەوہ وەرپگىرىت:

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html>

لەم كاتەدا زانپارى نادروست و ھەئە لە سۇشپال مېدپاكانا بالوونەكرپنەوہ. تكاپپە ناگادارپەو زانپارىپەكانت تەنھا لەم سەرچاوانەى كە لپردەدا ناوبراون وەرپگرہ .